



**PROJEKT
ŚWIĘTOKRZYSKIE**



ZAPISY:

STOWARZYSZENIE PROJEKT ŚWIĘTOKRZYSKIE ul. Hoża 63/2, Kielce
tel. kom. 571 298 376, 41 345 17 66, 41 306 77 77
e-mail: biuro@projektswietokrzyskie.pl • www.projektswietokrzyskie.pl

PARAGEDON 2017

**FESTIWAL AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ
DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
16.09.2017r. (sobota)**

STADION LEKKOATLETYCZNY UL. LESZKA DROGOSZA 1, KIELCE

W PROGRAMIE:

10.00 - 16.00 - I CZĘŚĆ - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| • Nordic Walking | • Badminton |
| • Bieg na 10 km | • Rzutki |
| • Bieg na 5 km | • Joga |
| • Bieg dla dzieci | • Tenis stołowy |
| • Bieg przez przeszkody | • Tenis ziemny |
| • Rzut do bramki z zamkniętymi oczami | • Strzelectwo |
| • Lekkoatletyka | • Łucznictwo |
| • Bilard | • Koszykówka |
| • Szachy | • Siatkówka |
| | • Zumba, Taniec Sportowy |

10.00 - 16.00 - II CZĘŚĆ

- Prelekcje, Warsztaty
- Gry i Zabawy
- Konferencje
- Konsultacje terapeutyczne i rehabilitacyjne

16.00 - 19.00 - III CZĘŚĆ - PIKNIK INTEGRACYJNY

